

Heidi Styger

geboren 1957

Ausbildung zur Praxisassistentin, Aktivierungs-, Ergo- und Kunsttherapeutin
9 Jahre Tätigkeit in Psychiatrie, Akutspital und Altersheim

- Ausdrucksmalen bei Bettina Egger, Silvia Preis und Laetitia von Peinen
- Ausbildung zur Maltherapeutin, Institut Humanistische Kunsttherapie
- Eigenes Malatelier im Eisenwerk Frauenfeld
- Diplom als Kunsttherapeutin
- Weiterbildung Lösungsorientiertes Malen
- Grundkurs in systemischer Therapie + Beratung
- Weiterbildung Psychodrama-CH in Theorie und Methodik der Aufstellungsarbeit
- Seminare bei Frank Kinslow
- Seminare Mark Fox

Mitglied: ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz

Ergotherapie
Malatelier
im Eisenwerk



Heidi Styger

Programm 2022

Das Begleitete Malen (personenorientierte Maltherapie) gibt Ihnen die Möglichkeit, zwei Stunden Zeit zu haben und mit sich in Kontakt zu treten. Dabei können Sie Gefühle durchleben, Altlasten deponieren, Klarheiten schaffen, neue Erkenntnisse gewinnen, Ihren Standort bestimmen, sich erholen und... und... (führen Sie die Liste bitte selber weiter mit Ihrem Wunsch, was Sie beim Malen erleben möchten, fast alles ist möglich.)

Das Begleitete Malen braucht Vertrauen zu sich, zum Bild und zur Maltherapeutin. Dies ist ein Prozess, der Zeit braucht. Meine Aufgabe als Maltherapeutin sehe ich in der Beziehungsarbeit zum Malenden, im Begleiten des Malprozesses und der Auseinandersetzung mit dem Bild. Mit meiner Beobachtung, Intuition, Fachwissen und Erfahrung führe und unterstütze ich. Ich versuche im Gespräch mit dem Malenden Wahl- und Lösungsmöglichkeiten zu erarbeiten und so den Blickwinkel zu erweitern, die Sicht des Malenden zu klären. Der Malende bestimmt und wählt seinen Weg, auch wie er mit dem Bild weiter fährt.

Die Bilder werden nicht nach psychologischen oder künstlerischen Gesichtspunkten betrachtet, sie sind allein für den Malenden bestimmt. Es braucht kein «Talent» und keine Vorbildung.

In einer Gruppe malen 3 bis 7 Personen. Jeder malt für sich. Anschliessend haben wir noch eine halbe Stunde Zeit, gemeinsam über unsere Erlebnisse zu sprechen.

Der Malraum ist ohne Ausblick und arm an Aussenreizen. Wir malen im Stehen. Eine grosse Auswahl an Farben und Papier steht zur Verfügung.

Mittwochkurs alle 14 Tage

Zeit: 17.00 – 19.00 Uhr, Kosten: Fr. 50.– pro Abend

5.1.2022	16.3.2022	25.5.2022	31.8.2022	9.11.2022
19.1.2022	30.3.2022	8.6.2022	14.9.2022	23.11.2022
2.2.2022	13.4.2022	22.6.2022	28.9.2022	7.12.2022
16.2.2022	27.4.2022	6.7.2022	12.10.2022	
2.3.2022	11.5.2022	17.8.2022	26.10.2022	

Malsamstage

An folgenden Samstagen um 11.30 Uhr. Kosten: Fr. 65.– für 2 1/2 Stunden

15.1.2022	23.4.2022	27.8.2022	26.11.2022
19.2.2022	21.5.2022	24.9.2022	
19.3.2022	18.6.2022	29.10.2022	

Kursort

Malatelier im Eisenwerk, Industriestrasse 21, 8500 Frauenfeld
Anmeldung an Heidi Styger, Mühletobelstrasse 37b, 8500 Frauenfeld, Tel 052 721 69 30,
styger.h@vtxmail.ch

Einstieg jederzeit möglich. Einzelstunden Fr. 100.–, Bildergespräch Fr. 80.–